

Inge Baumgarte



Neue Freiheiten und Möglichkeiten - trotz Corona

Herzlich willkommen auf meiner Homepage!

Ich freue mich sehr, dass sich die Coronasituation etwas entspannt hat und wir wieder freier in Kontakt treten können. Das fühlt sich wie ein tiefes Durchatmen an - endlich wieder Raum für Begegnungen und gemeinsame Aktivitäten. Trotzdem geht es jetzt darum, in einer achtsamen Haltung und in einer guten Verantwortung für sich und andere zu bleiben.

Informationen zum Praxisablauf

In der Praxis gelten nach wie vor die nötigen Hygienemaßnahmen, wir achten auf ausreichenden Sicherheitsabstand und ich bitte darum, eine FFP2-Maske zu tragen, bis wir unseren Platz eingenommen haben. Eine Glasscheibe zwischen uns bietet zusätzlichen Schutz. Nach jeder Sitzung Sorge ich nach wie vor für sorgfältiges Lüften und Desinfektion. Bei Krankheitssymptomen, die auf eine Covidinfektion hindeuten könnten, sagen Sie bitte den Termin ab, auch wenn der Test noch negativ ist. Wir finden in einem solchen Fall umgehend einen neuen Termin, wenn es Ihnen wieder besser geht.

Es ist auch weiterhin möglich, die Sitzungen per Telefon durchzuführen. Seit Ausbruch der Pandemie konnten viele Klienten*innen und ich sehr gute Erfahrungen damit machen. Wichtig ist lediglich, dass Sie zu Hause in einem Raum aufhalten, in dem Sie Ruhe für das Telefonat finden können.

Informationen zu Reikibehandlungen und -seminaren

Reikibehandlungen dürfen wieder durchgeführt werden, allerdings mit Maske. Das schränkt weder das Wohlgefühl, noch den Fluss der Lebensenergie ein. Es tut gut, die Hände wieder auf den Körper auflegen zu dürfen, so dass Sie die Wohltat der Energie direkt spüren können.

Ab September bieten wir auch wieder unsere Reikiabende zum Praktizieren und Kennenlernen an. Geplant sind folgende Abende: 23. Sept. - 07. Okt. - 18. Nov.2022 (Beginn jeweils um 19.30 Uhr - Anmeldung erbeten).

Reiki-Ausbildungen in allen Graden können in Kleingruppen stattfinden. Melden Sie sich bitte bei Interesse - wir finden dann einen Termin.

Informationen zu meinen Kursen und Ausbildungen

Die Meditationskurse in meiner Praxis beginnen nach der Sommerpause wieder ab Anfang September 2021. Die genauen Termine können Sie dem Kalender entnehmen. Die Zusammenkünfte werden weiterhin in kleinen Gruppen von max. 8 Teilnehmer*innen stattfinden, so dass der Sicherheitsabstand gewährleistet bleibt.

Die Entspannungskurse in der VHS Lehrte beginnen nach den Sommerferien. In meiner Praxis können Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training z. Zt. nur im Einzelunterricht erlernt werden, was den Vorteil hat, dass die Termine und der Unterricht auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt werden können. (5 x 1 Std. - 225.- €)

Die **Ausbildung zum/zur Entspannungspädagogen/Entspannungspädagogin** hat nach vielen Corona-Verzögerungen endlich im Januar diesen Jahres beginnen können. Es macht so viel Spaß, endlich wieder in persönlichem Miteinander zu lernen und Erfahrungen auszutauschen.

Für Februar 2023 habe ich den Beginn der **Ausbildung zum/zur Meditationspädagoge*in** angedacht. Bei Interesse können Sie sich gerne melden. Ich informiere Sie gerne!

Bleiben Sie achtsam mit sich und anderen und genießen Sie die gewonnenen Freiheiten! Es gibt so viel Schönes! Bleiben Sie gesund!